TREKLANGEN

KILDEHØJS VENNER

nov.- dec. 2019 - jan. 2020

danbolig

SAMARBEJDER MED NORDEA

johs. Pedersen - Østvænget 18 A
7480 Vildbjerg
Tlf.: 7026 0035
E-mail: Vildbjerg@danbolig.dk
Fax.: 9713 3591

Uno X

Vestergade 35
7480 Vildbjerg
Tlf. 9713 1777
Fax. 9713 1188

v/ M. Laursen

Slamsugning **Flis- & Brændeservice**

Muldvarpebekæmpelse - rydning af beplantning udføres.

Udlejning af rundsav og kløver

Fuglsang tlf. 97 13 12 37/40 26 96 83

Langgade 35 - 7550 Sørvad . Tlf. 97 43 85 46
www.sørvadcykler.dk

Hotel Vildbjerg

Danske Hoteller

Bredgade 1 - 7480 Vildbjerg
Tlf. 97 13 11 00
www.hotel-Vildbjerg.dk
email: info@hotel-vildbjerg.dk

JCN BOLIG

Nyt fra Kildehøj

„Dybt hælder året i sin gang,
snart ødes eng og lund.
Farvel med al din lyst og sang,
du korte sommerstund“

Naturen omkring os er lige nu klædt i de smukkeste efterårsfarver og dagene kortes. Ja, vi har allerede haft et par nætter med let frost, der desværre bevirkede, at alle vore georginer blev helt svedet af.
Her på Kildehøj ser vi tilbage på en sommer og sensommer med dejlige oplevelser. 10 beboere var på et dejligt ferieophold på Slettestrand. Engagerede medarbejdere og frivillige gjorde en fantastisk indsats for at give beboerne nogle uforglemmelige dage. Nogle fik en svømmetur og var i sauna. Alle fik en tur i hestevogn og deltog i en festaften med musik og dans.
Vi har med frivilliges hjælp haft en „Olympiade“. Det tales der stadig om – og der var glæde over de uddelte guldmedaljer.
Beboerne har nydt gåture, busture, æselspil, musik, sang, stjernestunder og gudstjenester.
Hver torsdag nyder jeg duften af frivilliges bagekunst. Vi er så privilegerede og taknemmelige over, at frivillige giver af deres tid og bringer livsglæde ind i vore huse.

Vi har haft besøg af en filmfotograf, hvilket har resulteret i en lille film, der med dejlige billeder fortæller om, hvor godt der er på Kildehøj. Denne film er snart klar til at blive brugt på vores hjemmeside, på „Plejehjemsoversigten“ og til vore stillingsopslag mv. Jeg vil gerne rette en stor tak til de lokale firmaer, der har sponsoreret filmen.

Ved kommunens budgetforlig er udbygning af Kildehøj blevet fremrykket.
Jeg formoder, det påbegyndes inden for de næste par år.

På Kildehøj har vi en dejlig blanding af nye medarbejdere og andre, der har været her i mange år.

Nyt fra Kildehøj

Vores fantastiske sekretær Pia har den 1. november været ansat i 25 år, hvilket vi fejrer med en lille jubilæumsfest her i huset. Stort tillykke til Pia.

Jeg ser frem til at møde mange pårørende, frivillige og personale til arbejdsdagen den 23. november. Det plejer at være en rigtig dejlig oplevelse. Jeg håber vi bl.a. kan få lavet et lille bed omkring stenen i området mellem hus C og B og i den forbindelse modtager jeg meget gerne blomsterløg og aflæggere fra stauder – hvis nogle af jer måske trænger til at udtynde lidt i jeres egen have.

Inden længe skal vi tænke på julearrangementer og jule pynt.
Vi ser frem til en hyggelig tid med lys, varme og mange hyggelige stunder. Når den tid kommer, vil jeg ønske alle en dejlig juletid og takker for alt det, der er givet os af hjælp, tid og hjertevarme i årets løb.

Med venlig hilsen Jette Forbech

Til alle jer, fra alle os

Julemarked på Kildehøj

Tirsdag den 26. november kl. 19.00

Rundt i husene finder I disse ting:

Lotteri med fine gevinster
Salgsboder med juleting, dekorationer mm
Kaffe med hjemmebag
Gløgg og æbleskiver

Alle er velkomne til at være med ☺
Overskuddet går til driften af vores bus

Med venlig hilsen
Kildehøjs Venner og Kildehøj

Facebook

https://www.facebook.com/kildehoejsvenner/
Besøg også vores Facebook side. Her laves indlæg, når der har været arrangementer og lignende for vores beboere.

Det er altid for tidligt at give op – *Norman Peale*

En kujon er en helt med en kone, børn og et huslån – *Marvin Kitman*

Vi er alle enten tåber eller uopdagede genier – *Bonnie Lin*

Mærkedage:

nov. - dec. 2019 - jan. 2020

Peder Nørkjær	3. november	C 2
Elisabeth Christoffersen	5. december	C 6
Gustav R. Carlsson	24. december	B 10
Inga Moesgård Knudsen	9. januar	C 1
Jens Brouw	23. januar	C 9
Esther Stiesdal	28. januar	D 7
Ivar Winther Pedersen	29. januar	B 3

Velkommen til ny beboer på Kildehøj

Ivar Winther Pedersen B 3

Rigmor Bonderup Stentoft 29.09.2019

Ære være hendes minde

Hjælperfest

Sæt **X** i kalenderen torsdag den 12. marts 2020 –
„HjælperFest“
– mere info i næste Treklang

Redaktionen

Pia Sørensen
☎ *9992 0500*

Svend Jensen

Deadline

Næste nummer af Treklangen udkommer
ca. 1. februar 2020
Deadline 5. januar 2020
Indlæg kan afleveres på Kildehøjs kontor
eller sendes til ps@diakon.dk

Kildehøjs Venner

Kontingentindbetaling

Så er der igen gået et år, siden der sidst er blevet opkrævet kontingent. Kontingent pr. år er kr. 75,-
Vi håber, at alle igen vil støtte os med et medlemskab, da midlerne, som Vennekredsen indsamler, er til gavn for beboerne på Kildehøj og medvirkende til at gøre en stor forskel i hverdagen, for hver enkelt beboer.
Er man ikke hjemme, når vores dygtige og hjælpsomme frivillige kommer rundt med medlemskortet, så kan beløbet indbetales på vores konto i:
Ringkøbing Landbobank
Reg.nr. 7670 konto nr. 6522994
Der kan ligeledes benyttes Mobil Pay på nr. 24 65 32 01
Husk at skrive navn

Grethe Bang

Generalforsamling

Mandag den 7. oktober 2019 blev der afholdt generalforsamling, hvor 11 personer var til stede.
Køkkenpigerne sørgede for skøn forplejning til kaffen.
Referat fra generalforsamlingen samt formandens beretning, kan ses på www.-Kildehoejsvenner.dk

/Grethe Bang

Vildbjerg gamle skole (den gule bygning)

Da den gule bygning var opført, var der stor utilfredshed med, at sognerådet brugte så mange penge. Den indstilling ændrede sig ret hurtigt, da man kunne se, at børnene fik betydeligt bedre rammer for undervisningen samt en skolegård med mulighed for frisk luft i frikvartererne. Der blev også tilfredshed med skolens flotte udseende, som gennem årene har præget bybilledet.
Med stigende elevtal blev den gule bygning forsynet med mange små nabobygninger.

Det blev for meget, så skolen flyttede på landet i 2006..
En kreds af frivillige personer påtog sig at sikre den flotte gule bygning.
Lokalarkivet fik hver et klasseværelse. Kuntforeningen fik to klasseværelser
og fjernede muren mellem de to. Der blev bl.a. møderum og køkken og plads til små møder, lidt idræt, og så kører toget. Heldigvis blev der plads til Kaj's museum.

Venlig hilsen
Karl Gregersen
Med tak til udvalget
for den gule bygning

Præstens Spalte

Af Sognepræst
Christoffer Olesen

Et godt råd

Vil du have et godt råd? Husk at fylde olie på din bil, når den mangler, så vedligeholder du bilen og sparrer penge på reparationer. Har du tænkt dig at efterleve mine råd? Et godt råd er vel egentligt kun noget værd, hvis man går hjem og lever efter det. Hvis man opfylder det. Det glemte jeg med bilen og olien, og så måtte bilen en tur til mekanikeren. Jeg fejlede rådet og fik dermed ikke goderne ud af det.

En god nyhed

Vil du hører en god nyhed? Nu er der ikke så lang tid til Jul. En god nyhed er noget andet end et godt råd. En god nyhed opfylder sig selv. Uanset hvad du gør, så står nyheden ved magt. Den er ikke afhængig af, at du gør noget, for at opfyldelsen sker. I kirken er vi sat til at forkynde evangeliet. Evangeliet betyder direkte oversat – „god nyhed“ – Den gode nyhed er, at Gud elsker alle mennesker. Han har sendt sin søn til verden for at rede os. Vi er faret vild i livet, vi er gået skævt. Der er krig og had, misundelse og frygt, sygdom og naturkatastrofer. Verden er ved at gå i stykker. Har du oplevet det? Har du mærket i dit liv, at verden er i stykker? Den gode nyhed er, at Gud har grebet ind. Han vil rede os og hele vores verden. Det er ikke et råd vi skal hjem og efterleve. Det er en nyhed vi må glæde os over. Gud har grebet ind, han vil gøre alt godt. Han har taget ansvaret. Han har købt os fri.

Arrangementskalender for

nov. - dec. 2019 - januar 2020

Mandag den 4. november kl. 10.00
Bustur med Kildehøjs Venner
Torsdag den 7. november kl. 10.15
Gudstjeneste i Timring Kirke
v/Christoffer Olesen
Mandag den 11. november kl. 10.00
Harmonika – hus B
Tirsdag den 12. november kl. 10.30
Hjemlandstoner v/Kaja og Holger
Tirsdag den 12. november kl. 10.00
Bustur med Kildehøjs Venner
Torsdag den 14. november kl. 10.00
Stjernestunder i Vildbjerg Kirke
Lørdag den 16. november kl. 15.00
Lørdagshygge – hus D
Mandag den 18. november kl. 10.00
Bustur med Kildehøjs Venner
Torsdag den 21. november kl. 10.15
Gudstjeneste v/Rene, V. Jensen
Lørdag den 23. november kl. 9.00
Arbejdsdag
Mandag den 25. november kl. 10.00
Harmonikamusik – hus C
Tirsdag den 26. november kl. 10.00
Bustur med Kildehøjs Venner
Tirsdag den 26. november kl. 19.00
Julemarked
Mandag den 2. december kl. 10.00
Bustur med Kildehøjs Venner
Torsdag den 5. december kl. 10.15
Gudstjeneste v/Rene, V. Jensen
Mandag den 9. december kl. 10.00
Harmonikamusik- hus D
Tirsdag den 10. december kl. 10.30
Hjemlandstoner v/Kaja og Holger – hus B

Arrangementskalender for

nov. - dec. 2019 - januar 2020

Tirsdag den 10. december kl. 10.00
Bustur med Kildehøjs Venner
Torsdag den 12. december kl. 10.00
Stjernestunder i Vildbjerg Kirke
Torsdag den 12. december kl. 19.00
Vildbjerg Koret
Mandag den 16. december kl. 10.00
Bustur med Kildehøjs Venner
Lørdag den 21. december kl. 15.00
Lørdagshygge – hus B
Tirsdag den 24. december kl. 9.30
Gudstjeneste v/Rene, V. Jensen
Tirsdag den 7. januar kl. 10.00
Nytårskur
Tirsdag den 14. januar kl. 10.30
Hjemlandstoner v/Kaja og Holger – hus B

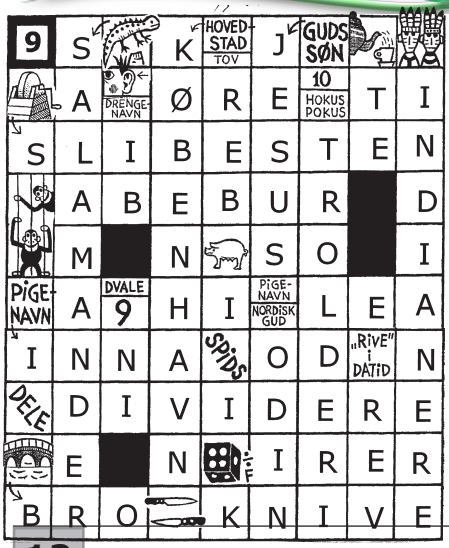
Hver mandag kl. 14.30 spiller vi kort
Hver onsdag kl. 10.30 er der andagt, sang og musik v/Bodil Møller
Hver fredag kl. 10.30 er der gåture rundt om Kildehøj – såfremt vejret er godt
Ret til ændringer forbeholdes

Datoer for gudstjeneste, stjernestunder, lørdagshygge, busture, harmonikamusik mm ikke modaget endnu – vedrørende 2020.

Høstfrokost

Høstfrokost, med tilhørende god stemning.

Jette Forbech

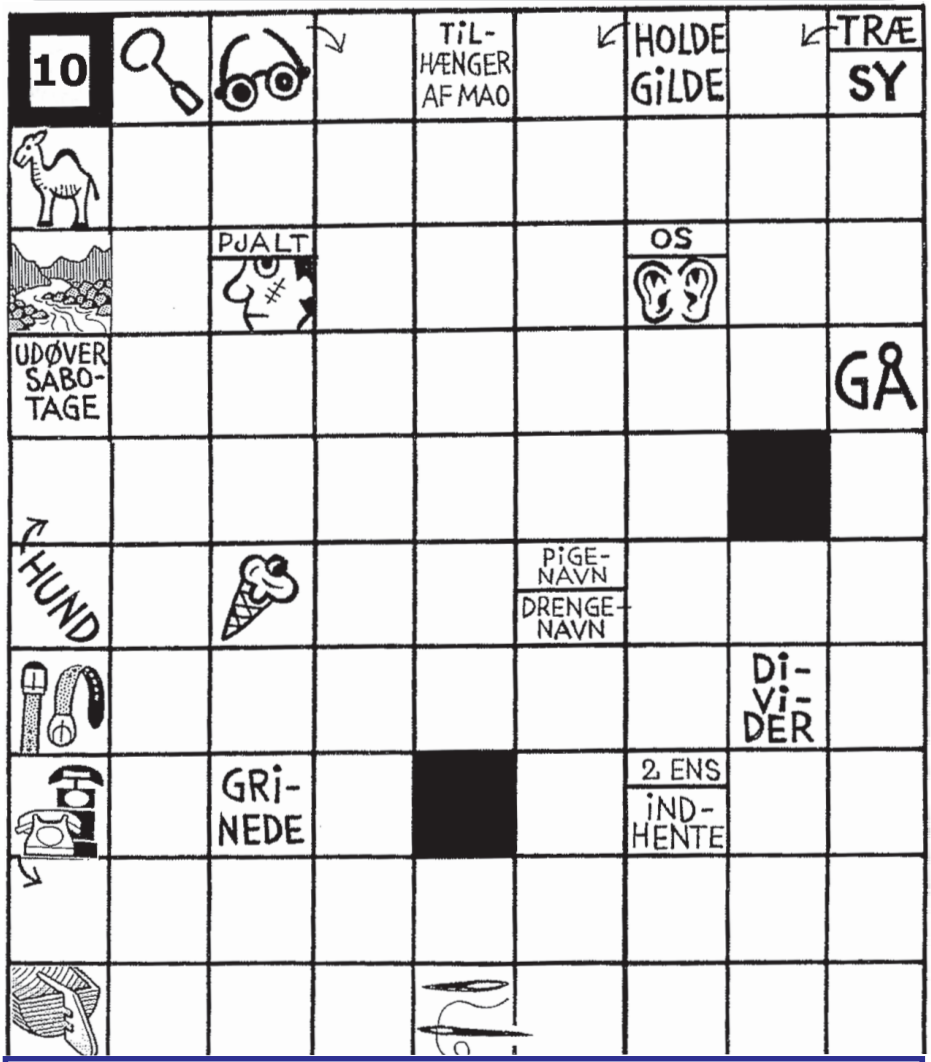


Løsningen og Vinderen af sidste krydsord

Inge Nielsen

Livet er en ensrettet gade
Bernard Berenson

KRYDSORD



Aflever eller send den løste opgave til redaktionen senest ***5. januar 2020*** og deltag i lodtrækning om 1 flaske vin eller chokolade.

Navn:_____Telefon:_____

Aktivitetsdag-olympiade på Kildehøj

Torsdag den 3. oktober var alle beboerne på Kildehøj klar til årets store sportsdag.
Alle startede med morgenkaffe og kl. 10 lød startskuddet.
Der blev dystet i stigegolf, golf putning, ringridning, dart og ringspil.
Aktiviteterne var fordelt på alle 3 huse, så alle kom omkring de forskellige aktiviteter.
Efter dysten blev der serveret frokost ved pølsevognen, hvor man kunne få hotdogs med enten grillpølser eller røde pølser. Til dessert var der gammeldags isvafler.
En rigtig sjov og andersledes dag, hvor der blev hygget og smilene var store hos beboerne.
En stor tak til Holstebro Køkkencenter for sponsering af pølsevognen

Grethe Bang

Arbejdsdag

Arbejdsdag på Kildehøj for beboere og pårørende
Lørdag den 23. november kl. 9

Vi starter som sædvanlig kl. 9 med fælles morgenkaffe samt orientering om Kildehøj og slutter med frokost ca. kl. 12.00

Kl. 10.30: Besøg af IH mode og Tøjeksperten

Der er mulighed for at ordne ekstra oprydning og rengøring mv i lejligheder, pynte til jul, rengøring i fællesrum, opgaver udendørs og hvad vi ellers finder på ☺

Husk arbejdspåklædning og evt. gummistøvler

Vi glæder os til en aktiv dag sammen med jer i et glad fællesskab

Husk tilmelding i husene eller til Pia – 99 92 05 00 – senest 17. november

Tlf. 99 92 05 00 / ps@diakon.dk

Emilie

Mit halve år på Kildehøj

Nu er mit halve år, som elev på Kildehøj gået. Sikke en dejlig tid. Alt det jeg har fået ud af det, dejlige beboere og gode medarbejdere. En masse læring og gode nye udfordringer, jeg kan tage med mig tilbage i skole igen.

Allerede kort tid inde i min praktik, fik jeg sat rigtig mange billeder på den teori jeg havde lært, det halve år forinden. Jeg lærte hurtigt alle beboerne at kende, og kom hurtigt ind på livet af dem og hvordan deres hverdag fungerede. Der gik ikke længe inden jeg fik en rigtig god relation med mange af dem, og jeg kom hurtig til at lære dem at kende. På baggrund af min unge alder, var der mange som lavede lidt sjov med mig og de syntes bare jeg var et barn, men det var en kærlig måde de sagde det på. Mange af beboerne sagde tit til mig, at nu skulle jeg passe på mig selv, jeg skulle ikke slide mig op i så ung en alder allerede. Mange af beboerne ville gøre alt for at „passe på mig“, nu jeg ikke er så gammel.

Hvad har jeg lært af beboerne?

Beboerne har været rigtig gode til at tage imod mig lige fra dag 1 af. De har været åbne overfor alle mine mærkelige forslag og alle de ting som jeg har fundet på. Jeg har i den tid, jeg har været derude, lavet mange forskelige aktiviteter sammen med beboerne, som de i starten var lidt skeptiske overfor, men efter lidt overtagelse gik de med aktiviteterne. En formiddag foreslog jeg, om ikke vi skulle spille petanque indendørs i fællesstuen, hvor vi kastede bolde og så, hvem der kom tættest på „grisen“.

Tak for et fantastisk og lærerigt halv år på Kildehøj

Emilie

Kildehøjs Venner

Konto nr. til indbetaling af kontingent: 7670-6522994
Konto nr. til driftstilskud til bussen. : 7670-6523034
Vores hjemmeside er på flg. adresse -
www.kildehoejsvenner.dk
brug den gerne flittigt.

ROMKUGLER

INGREDIENSER
ROMKUGLER
600 g wienerbrød
300 g mazarinbund
100 g kakaopulver

GANACHE
125 g ægte mørk chokolade
fløde 0.5 dl
Malibu rom 100 g
nutella eller anden nougat creme
rom essens
Crispearls Salted Caramel
TILBEREDNING
Romkugler: Wienerbrød, mazarinbund og kakaopulver røres sammen med en spartel på røremaskine,
og sættes herefter på køl til det har en fast konsistens - evt. natten over.

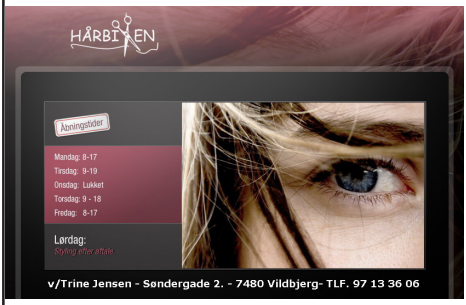
Ganache: Rør den mørke chokolade op med kogende fløde, og køl det ned natten over.
Tilsæt ganache, rom, nutella og rom essens (efter smag)og rør det godt sam-men med romkuglerne på en røre-maskine med spartel.
Sprøjt det herefter ud på bagepapir eller plastik i små toppe på ca. 50 gram,
og sæt dem på frost til de mærkes faste.
Rul dem runde i ægte mørk chokolade, som er tempe-reret over vandbad.
Pynt til sidst med chokolade krymmel og
Crispearls Salted Caramel.

Velbekomme

ih mode
DAMETØJ - BØRNETØJ - MODETØJ
Bredgade 20 , 7480 Vildbjerg , Tlf. 97 13 32 99

CORTEX
Bredgade 19
7480 Vildbjerg
TLF.: 9713 1339

Holstebro
KØKKEN CENTER
Gartnerivej 2
7500 Holstebro
Telefon 97405453
Mobil 25679797
www.holstebrokøkkencenter.dk
Mail: tb@holstebrokoekkencenter.dk



Vi tør være kreative
BLOMSTER Apoteket
INTERFLORA
Søndergade 8
7480 Vildbjerg
Tlf. 97 26 90 60

BO DATA
Østergade 2 1
7480 Vildjerg
Tlf. 96921555
www.bodata.dk
Salg & Service Netværk
Reparation Hardware & Software

DAMGAARD & ENEVOLDSEN
REGISTRERET REVISIONSAKTIESELSKAB
REVISOR
Pugdalvænget 2 - 7480 Vildbjerg
☎ 9713 1111

Flise- & Klinkespecialisten
Murermester Ejvind K Jensen
Tlf. 61 11 55 02
Fru Jensens Malerfirma
Malermester Tove V Jensen
Tlf. 24 67 89 71

Klinik For Fodterapi
v / Lisbeth Pedersen - statsaut. fodterapeut
Ågårdsvej 2 - 7480 Vilbjerg
Tidsbestilling 9713 1364
Alle specialer udføres

www.lp-fodterapi.dk

Toft Frisørsalon,
Soldalen 13,
7480 Vildbjerg

9713 1932

EDC Vildbjerg Ejendomskontor
Ingvard Frandsen
Ejendomsmægler, valuar og MDE
Søndergade 2 - 7480 Vildbjerg
Tlf. 9713 2444
748@edc.dk - www.edc.dk

SALLING IT
- Print & Softwareløsninger

Kloakmester med godkendt kvalitetsstyringssystem
Timring Maskinstation A/S
Aut. kloakmester
Maltrupvej 113
Bil 40 27 46 25
AUTORISERET KLOAK-MESTER
E-Mail: jens@tmjh.dk

VILDBJERG SMEDE og VVS ApS
Aut. VVS-installatør
v/ Flemming Willadsen
Romvivej 2
7480 Vildbjerg
Tlf. 9713 1900

MidtVest Osteopati & Fysioterapi
MIDTVEST OSTEOPATI & FYSIOTERAPI - OSTEO.DK -
Tlf. 97132344
Sports Alle 4 7480 Vildbjerg osteo.dk

DIT center
- fitness til dig!
Stadionvej 3 - 7480 Vildbjerg
Tlf.: 9692 1188
www.dit-center.dk

VILDBJERG APOTEK
Søndergade 7, 7480 Vildbjerg
Tlf: 97131036,
e-mail: vildbjerg@apoteket.dk
Web: www.vildbjergapotek.dk

APOTEK FOR LANDBRUG
VETERINÆRMEDICIN GRUPPEN

Akvarie West / Oles Dyr
Jernbanegade 7, 7480 Vildbjerg
www.olesdyr.dk - Mobil 23242731

MENY
Vi holder af mad
Bredgade 14
7480 Vildbjerg
Telefon: 9713 1058

AUTOHJØRNET APS
Findlandsvej 5. 7480 Vildbjerg
Tlf.9713 2343.
www.autohjoernet-vildbjerg.dk

SALG TIL ERHVERV OG PRIVATE
Vildbjerg Landhandel
Bredgade 56 . 7480 Vildbjerg
Tlf. 4041 8357
Åbningstider:
Mandag-fredag kl. 09.00-17.00
Lørdag kl. 09.00-12.00

TØJ eksperten VILDBJERG
Kirkegade 1A
7480 Vildbjerg
Telefon: 7234 9019
Email: vildbjerg@tojeksperten.dk

Ringkjøbing Landbobank

LayOut - med hjælp fra - jensendk - Vildbjerg