TREKLANGEN

KILDEHØJS VENNER

september - oktober 2019

danbolig

SAMARBEJDER MED NORDEA

johs. Pedersen - Østvænget 18 A
7480 Vildbjerg
Tlf.: 7026 0035
E-mail: Vildbjerg@danbolig.dk
Fax.: 9713 3591

Uno X

Vestergade 35
7480 Vildbjerg
Tlf. 9713 1777
Fax. 9713 1188

v/ M. Laursen

Slamsugning **Flis- & Brændeservice**

Muldvarpebekæmpelse - rydning af beplantning udføres.

Udlejning af rundsav og kløver

Fuglsang tlf. 97 13 12 37/40 26 96 83

Udstilling - Værksted

Langgade 35 - 7550 Sørvad . Tlf. 97 43 85 46
www.sørvadcykler.dk

G.O. Fodpleje

v/lægeeksamineret fodplejer
Gitte Ovesen

Nørregade 141
7480 Vildbjerg
Tlf. 97 13 37 38

Hotel Vildbjerg

Danske Hoteller

Bredgade 1 - 7480 Vildbjerg
Tlf. 97 13 11 00
www.hotel-Vildbjerg.dk
email: info@hotel-vildbjerg.dk

JCN BOLIG

Nyt fra Kildehøj

Sommerhilsen.
I skrivende stund er vi midt i juli måned. Vejrudsigten lover op til 30 grader i denne uge - i går regnede det hele dagen. Sådan er den danske sommer, hvor dage med tunge grå skyer afløses af dage med blå og skyfri himmel.
Vore dage er vel nogenlunde på samme vis?
Der er dage, som opleves grå og tunge - hvor bekymringer, savn og modløshed fylder sindet.
Der er dage, og vel heldigvis de fleste, hvor de lyse, glade minder og livsglæden fylder sindet.
For mig skabes de gode dage i høj grad af de mennesker, jeg er sammen med. Vi har nemlig alle et medansvar for, at de mennesker vi møder, får en god dag.

Min oplevelse er, at personalet her på Kildehøj hver dag bidrager til gode dage for beboerne og hinanden. Jeg ser de små hyggestunder over en kop kaffe, en lille gåtur, samtaler, latter og fællesskab ved måltiderne osv.

Vi havde en dejlig Sct. Hansfest.
En skøn sommeraften i dejligt samvær. TAK til alle jer, der deltog. TAK til personale, pårørende og frivillige, der hjalp med grill og alt det andet.
Udflugten til Jyllands Park-Zoo i Haunstrup blev også afviklet i dejligt sommervejr og den skønneste stemning.

10 beboere er tilmeldt vores ferietur til Slette Strand den 16. -19. september. Herudover deltager 8 personale og frivillige, og alle glæder sig til denne oplevelse.

Når bladet udkommer, er hø--sten ved at være i hus og efter-året nærmer sig. Jeg håber, sommerens sol og varme har rustet os alle til efterår og vinter.

Med ønsket om mange lyse og glade dage til jer alle.

Hilsen Jette Forbech

Nyt fra Kildehøj

Lykke er et godt helbred og en dårlig hukommelse

Ingrid Bergman

Selv det klogeste menneske har et tåbeligt hjørne i hjernen

Aristoteles

Kildehøjs Venner

Kildehøjs Venner har modtaget følgende brev fra et barnebarn til en beboer på Kildehøj:

Kære Mormor
Sådan tænkte jeg en dag kort før hun fyldte 98 år.
Da min Mormor er ramt af en kraftig demens, kan det godt være svært at finde på en gave til hende.
Jeg læste om det store arbejde vennekredsen på Kildehøj Plejehjem gør for beboerne, og at de skal have penge ind til disse aktiviteter er klart.
Så fik jeg ideen og overførte pengegaven til Vennekredsen.
Så kan hun og de andre få glæde af det på den måde.
Mange hilsner

Lene fra Allerød

Facebook

https://www.facebook.com/kildehoejsvenner/

Besøg også vores Facebook side. Her laves indlæg, når der har været arrangementer og lignende for vores beboere.

Ferie

Beboersommerferie Slette Stand

16. september til 19. september 2019

God ferie.

Det er altid for tidligt at give op – *Norman Peale*

En kujon er en helt med en kone, børn og et huslån – *Marvin Kitman*

Vi er alle enten tåber eller uopdagede genier – *Bonnie Lin*

Mærkedage:

september - oktober

Dagny A. Kristensen	13. september	D 12
Elly M. K. Pedersen	14. september	B 6
Elly Nielsen	18. september	D 4
Margrethe Andersen	25. september	C 3
Vagn Nielsen	2. oktober	D 11
Rigmor B. Stentoft	21. oktober	D 2

Velkommen til ny beboer på Kildehøj

Richard Vilstrup	B 8
Johannes B. Nielsen	C 10
Ole Mikkelsen	D 10
Arne Bent Nielsen	D 6

Karen Risom	24. juni
Laura R. L. Knudsen	29. juni
Maren E. Jensen	25. juli

Ære være deres minde

Sørg ikke over du bliver ældre.
Ikke alle får den mulighed.

Redaktionen

Pia Sørensen
☎ *9992 0500*

Svend Jensen

Deadline

Næste nummer af Treklangen udkommer
ca. 1. november 2019
Deadline 5. oktober 2019
Indlæg kan afleveres på Kildehøjs kontor
eller sendes til ps@diakon.dk

Kildehøjs Venner

Udflugt til Haunstrup Dyrepark

Tirsdag den 18. juni skulle beboerne på Kildehøj på udflugt. I år gik turen til Haunstrup Dyrepark.

Vi have lånt bussen fra Birketoft, så vi havde 2 busser, da der heldigvis var mange beboere, som gerne ville med.

Der var 2 personale og 6 frivillige med på turen, så vi kørte også i privatbil.

Vejret var med os og vi havde alle en super skøn dag med masse af sol og varme, så beboerne havde rigtig fået kulør i kinderne. Vi spiste vores medbragte frokost og inden vi skulle hjem, så var der istid. Vi var tilbage på Kildehøj til kaffetid. Alle var trætte men alle gav udtryk for, at det havde været en rigtig skøn dag.

Grethe Bang

Lokalhistorier

Trehøje golfklub.

På Røddingvej 21 A åbnede klubben i 1993. hvor man efter et godt forarbejde fandt dette „ingenmandsland“, hvor natur-skønhed og udfordring går hånd i hånd.
Efter de efterhånden mange år, er Trehøje golfklub blandt de bedste i golfunionen og ud-peget som Danmarks bedste golfbane i 2015 og 2016.

Banen blev anlagt med 9 huller ved starten, men i 1998 blev anlagt 9 huller mere, og i 2004 igen med 9 huller.

Banen kan nu byde på helt store oplevelse. Turister kan få en god oplevelse under kyndig vejledning, når der ikke er risiko for vildfarne kugler.

med tak til
Vildbjerg, kend din by
Kilde: Karl Gregersen

Arbejdsdag

Sæt X i kalenderen den 23. november
Arbejdsdag på Kildehøj

Præstens Spalte

Af pastor
PerToftdahl
Vildbjerg

De fleste i vores generation lærte salmevers udenad, da de gik i skole. I dag er det et overstået kapitel. Men de, der har lært salmevers, kan på deres gamle dage stadig huske en del salmer udenad.
Og det er godt for de, der ikke længere ser så godt. Så kan man alligevel synge med.
Og det gælder selvfølgelig de gamle salmer. Det er værre med de nye: dem er der ingen, der kan udenad. Og derfor er det sjældent, de bliver sunget til gudstjenester for ældre.
De nye salmer adskiller sig blandt andet fra de gamle ved, at det er et mere forståeligt sprog, der anvendes i dem. Jeg tænker for eksempel på de salmer, som den norske salmedigter, Svein Ellingsen, har med i Den danske Salmebog. Han skriver blandt andet salmer om livets kamp. Prøv at få én til at læse nr. 635 i salmebogen for dig: *Vær stærk, min sjæl, i denne tid, når du har tungt at bære!* Det fortælles om en nordmand, at han en dag gik til sin læge, fordi hans humør var temmelig dårligt. Efter en længere samtale gav lægen ham en recept. Recepten viste sig at være denne salme.Den mente lægen var bedre end medicin!
Salmen handler om, at vi livet igennem står i lære, og at vi udsættes for mange prøvelser undervejs. Da gælder det om at holde ud. Det gælder om at give håbet rum - uanset hvor langt vi er nede. For selv om vi taber i vor strid, så er Gud skjult til stede. Han er hos os, han er med os, han er i os. Det er ved Kristi værk - det vil sige hans død og opstandelse - at vi bliver stærke. Og på den måde kan vi hvile i Guds fremtid.
Så er mørket i os og mørket omkring os en modningstid. Når vi holder ud, så vender natten. Når vi ser bort fra angst og indre splid, så er vi i gode hænder. Så er vi frie til at leve i Guds fremtid.
Og Gud har en fremtid for den enkelte af os. Når vi tror på ham som vores korsfæstede og opstandne Herre og Frelser.
Så er der lys selv i efterårets og vinterens mørke.

Arrangementskalender for

september - oktober 2019

Tirsdag den 3. september kl. 10.00
Bustur m/Kildehøjs Venner

Torsdag den 5. september kl. 10.00
Stjernestunder – Vildbjerg Kirke

Mandag den 9. september kl. 10.00
Harmonikamusik – hus D

Mandag den 9. september kl. 10.00
Bustur m/Kildehøjs Venner

Tirsdag den 10. september kl. 10.30
Hjemlandstoner v/Kaja og Holger – hus B

Torsdag den 12. september kl. 10.15
Høstgudstjeneste m/altergang
v/Christoffer Olesen

Lørdag den 21. september kl. 15.00
Lørdagshygge – hus B

Mandag den 23. september kl. 10.00
Harmonikamusik – hus B

Mandag den 23. september kl. 10.00
Bustur m/Kildehøjs Venner

Torsdag den 26. september kl. 10.15
Gudstjeneste m/altergang
v/René V. Jensen

Tirsdag den 1. oktober kl. 10.00
Bustur m/Kildehøjs Venner

Mandag den 7. oktober kl. 10.00
Harmonikamusik – hus C

Mandag den 7. oktober kl. 10.00
Bustur m/Kildehøjs Venner

Mandag den 7. oktober kl. 19.00
Generalforsamling – Kildehøjs Venner

Arrangementskalender for
september - oktober 2019

Tirsdag den 8. oktober kl. 10.30
Hjemlandstoner v/Kaja og Holger – hus B

Torsdag den 10. oktober kl. 10.15
Gudstjeneste m/altergang v/René V. Jensen

Tirsdag den 15. oktober kl. 10.00
Bustur m/Kildehøjs Venner

Lørdag den 19. oktober kl. 15.00
Lørdagshygge – hus C

Mandag den 21. oktober kl. 10.00
Harmonikamusik – hus D

Mandag den 21. oktober kl. 10.00
Bustur m/Kildehøjs Venner

Torsdag den 24. oktober kl. 10.15
Gudstjeneste m/altergang
v/René V. Jensen

Tirsdag den 29. oktober kl. 10.00
Bustur m/Kildehøjs Venner

Torsdag den 31. oktober kl. 10.00
Stjernestunder – Vildbjerg Kirke

Hver mandag kl. 14.30 spiller vi kort

Hver onsdag kl. 10.30 er der andagt, sang og musik v/Bodil Møller

Hver fredag kl. 10.30 er der gåture rundt om Kildehøj – såfremt vejret er godt

Generalforsamling

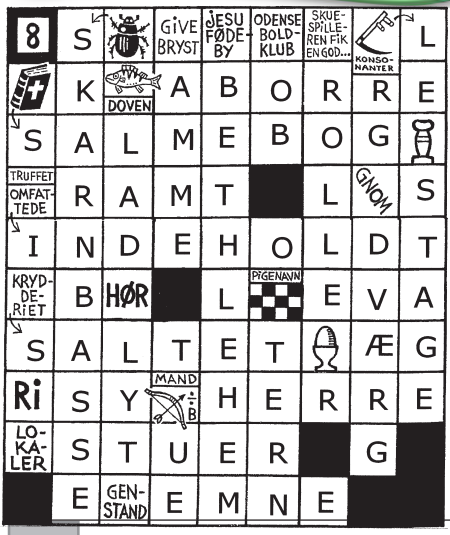
Kildehøjs Venner indkalder til generalforsamling
Mandag den 7. oktober kl. 19.00

1. valg af dirigent
2. valg af stemmetællere
3. formandens beretning
4. fremlæggelse af det reviderede årsregnskab
5. fastsættelse af kontingent for det kommende år
6. beretning fra udvalg
7. valg af bestyrelse
8. valg af suppleanter
9. valg af revisor
10. behandling af indkomne forslag
11. eventuelt

På valg er: Lause Bang og Grethe Bang
(begge modtager genvalg)

På valg som revisor: Bent Hansen (modtager genvalg)
Forslag, som ønskes behandlet under pkt. 10, skal formuleres skriftligt og være formanden i hænde senest en uge før generalforsamlingen.
Generalforsamlingen er åben for alle medlemmer og der serveres kaffe u/b

Grethe Bang

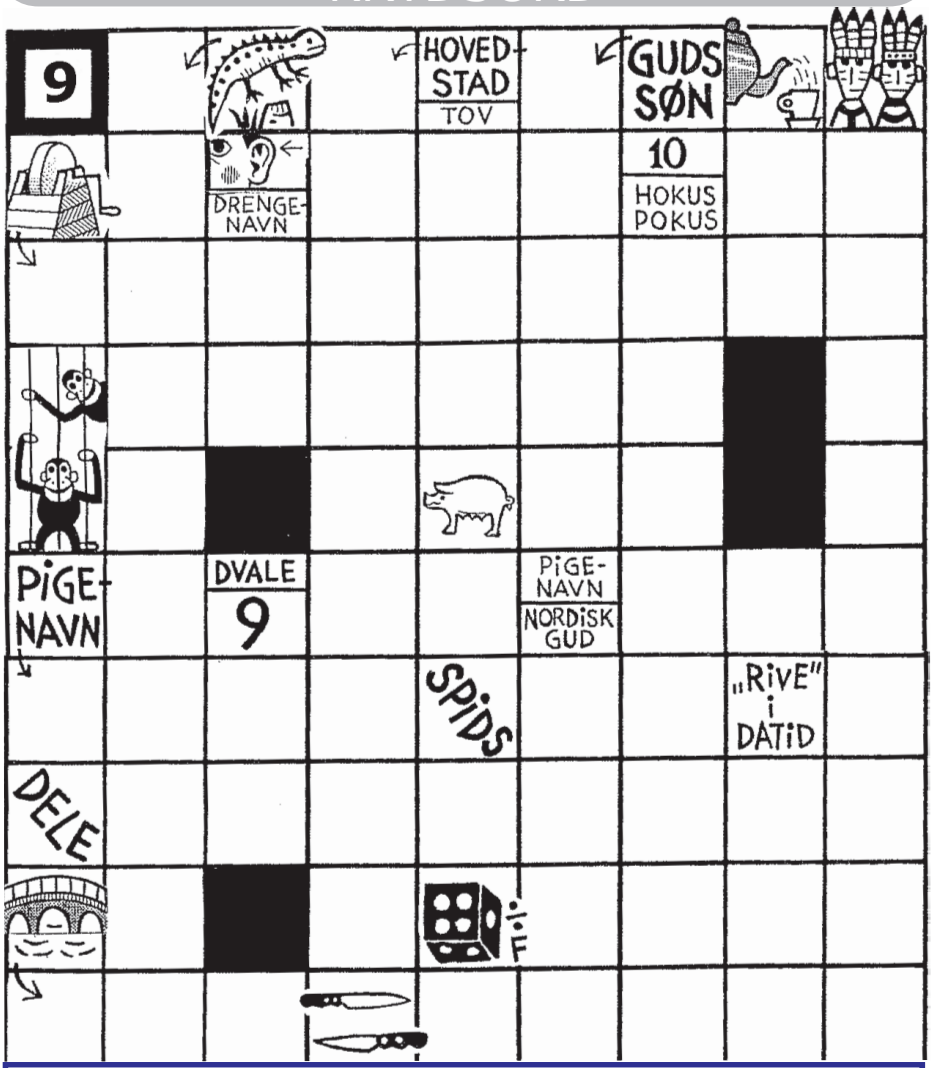


Løsningen og Vinderen af sidste krydsord

Tage M. Jensen

Livet er en ensrettet gade
Bernard Berenson

KRYDSORD



Aflever eller send den løste opgave til redaktionen senest **5. oktober 2019** og deltag i lodtrækning om 1 flaske vin eller chokolade.

Navn:_____Telefon:_____

Kildehøjs Venner

Tur til Den Gamle By i Århus

Kildehøjs Venner har også i år, lavet en tur til Den Gamle By i Århus for beboerne på Kildehøj.

Vi lavede 2 ture, hhv. den 29. maj og den 4. juni. To rigtig skønne dage, hvor beboerne fik en god oplevelse. Vi startede allerede fra Vildbjerg kl. 8,30, for vi skulle være i Århus til kl. 10. Her blev vi mødt af 2 skønne damer, som havde tøj på fra 50'erne. Vi kom herefter på besøg i Erindringslejligheden, som havde tilhørt en overlærer Hansen og hans kone og 2 børn. Vi fik serveret formiddagskaffe med hjemmebagt kringle og herefter var vi rundt i lejligheden, hvor der blev fremvist diverse ting fra tiden i 50'erne og op i 60'erne. Beboerne kunne rigtig tale med om de forskellige ting.

Kl. 12 forlod vi igen Århus og kørte til Silkeborg søerne, hvor vi spiste vores medbragte frokost. Vi var igen tilbage på Kildehøj til kaffetid.

Grethe Bang

Danske Diakonhjems - Frivilligdag 2019

Velkommen til
Danske Diakonhjems

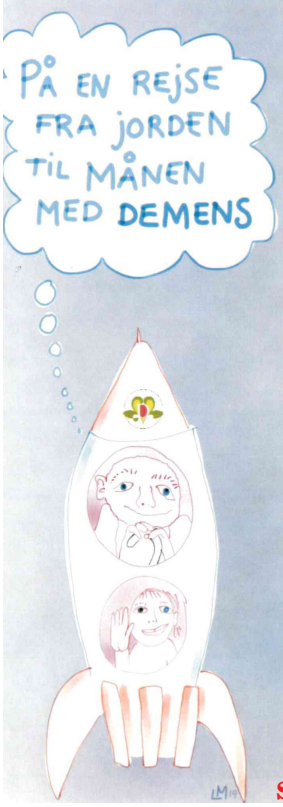
Frivilligdag 2019

25. september
Diakonhøjskolen

Dagens fokus er DEMENS

Alle frivillige på plejehjem møder beboere med demens i arbejdet som frivillige. - Og måske nogle også har sygdommen inde på livet i andre sammenhænge. Frivilligdagen i år vil inspirere til en ny måde at forestille sig og forstå, hvad det er der sker, når et menneske rammes af demenssygdom. Hvordan kan vi som frivillige på en god og meningsfuld måde tage med på den rejse sammen med det menneske, vi står overfor?

***Vibeke Drevsen Bach**, der bl.a. er demens-, lærings- og organisationskonsulent, vil i dagens løb invitere os med på en rejse, fyldt med billeder og fortællinger, der tilbyder os et andet blik på demens og værktøjer, vi kan bruge i vores møde med mennesker med demens.*



PROGRAM

9.00 - 09.30: Ankomst og kaffe

9.30: Goddag og velkommen, v. Flemming Christensen, bestyrelsesformand.

9.30 – 12.00: Velkommen til "På en rejse fra Jorden til Månen med demens", v. Vibeke Drevsen Bach.
Vibeke slår tonen an til en fælles dag med fokus på demens. Med afsæt i den traditionelle måde at forstå hvad demens er, bevæger vi os over i en anden måde at tale om og være med sygdommen. Der vil i formiddagens løb være en pause med frugt og tid til at strække benene.

12.00 - 13.30: Frokost og berigende samtaler, mulighed for "walk and talk"

13.30 – 16.00: Fortællinger om at rejse med fra Jorden til Månen - inspiration og værktøjer, v. Vibeke Drevsen Bach.
Der vil være en kaffepause med kage og tid til at strække benene.

16: Farvel og tak for i dag, v. Flemming Christensen.

Tilmelding til Kildehøj - 99 92 05 00 - senest den 8. september 2019!

Kildehøjs Venner

I juni har vi så haft besøg af Tut og Tut for sidste gang i denne omgang.
Det har været et helt utroligt forløb i løbet af foråret, hvor Tut og Tut har spredt glæde og humør på hele Kildehøj.
Vi håber i Vennekredsen, at vi kan få samlet penge ind til at få besøg igen af disse dejlige piger.

Grethe Bang

Kildehøjs Venner

Konto nr. til indbetaling af kontingent: 7670-6522994
Konto nr. til driftstilskud til bussen. : 7670-6523034

Vores hjemmeside er på flg. adresse -

www.kildehoejsvenner.dk

brug den gerne flittigt.

Hakkebøffer med bløde løg og æbler
4 PERSONER

500 g hakket oksekød
ca. 10 % fedt
1 dl hvedemel
salt, peber
3 løg
30 g smør
4 dl bouillon
1 æble
10 g smør
1 spsk. flydende honning
kulør

Tilbehør:
kartofler, gammeldags agurkesalat og kogte, afdryppede persillestegte bønner.

Sådan laver du hakkebøffer med løg

Form 4 bøffer af kødet. Vend bøfferne i hvedemel blandet med salt og peber.
Skær løgene i både.
Steg løgene gyldne i halvdelen af smørret.
Tag løgene af panden. Brun bøfferne i resten af fedtstoffet. Steg bøfferne færdige ved jævn varme. De skal stege ca. 15 min. i alt og være gennemstegte.
Tag bøfferne af panden.

Kog panden af med bouillon. Ryst en meljævning af det hvedemel, der er tilbage efter paneringen, og 1 dl koldt vand.
Brug en melryster.
Pisk det i, og kog saucen igennem nogle min.

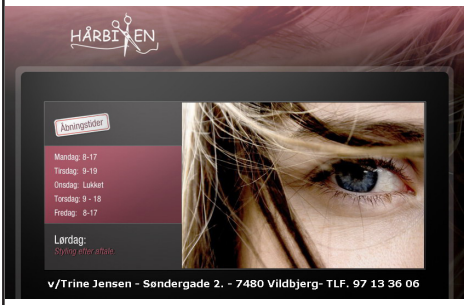
Kom halvdelen af løgene i saucen. Smag saucen til med salt og peber, og giv den lidt kulør.
Skær æblet i både. Steg dem gyldne i en blanding af smør og honning på en pande.
Fordel resten af de bløde løg og æblebådene over bøfferne.
Server saucen til bøfferne.

Velbekomme

ih mode
DAMETØJ - BØRNETØJ - MODETØJ
Bredgade 20 , 7480 Vildbjerg , Tlf. 97 13 32 99

CORTEX
Bredgade 19
7480 Vildbjerg
TLF.: 9713 1339

Holstebro
KØKKEN CENTER
Gartnerivej 2
7500 Holstebro
Telefon 97405453
Mobil 25679797
www.holstebrokøkkencenter.dk
Mail: tb@holstebrokoekkencenter.dk



Vi tør være kreative
BLOMSTER Apoteket
INTERFLORA
Søndergade 8
7480 Vildbjerg
Tlf. 97 26 90 60

BO DATA
Østergade 2 1
7480 Vildjerg
Tlf. 96921555
www.bodata.dk
Salg & Service Netværk
Reparation Hardware & Software

DAMGAARD & ENEVOLDSEN
REGISTRERET REVISIONSAKTIESELSKAB
REVISOR
Pugdalvænget 2 - 7480 Vildbjerg
☎ 9713 1111

Flise- & Klinkespecialisten
Murermester Ejvind K Jensen
Tlf. 61 11 55 02
Fru Jensens Malerfirma
Malermester Tove V Jensen
Tlf. 24 67 89 71

Klinik For Fodterapi
v / Lisbeth Pedersen - statsaut. fodterapeut
Ågårdsvej 2 - 7480 Vilbjerg
Tidsbestilling 9713 1364
Alle specialer udføres

www.lp-fodterapi.dk

Toft Frisørsalon,
Soldalen 13,
7480 Vildbjerg

9713 1932

EDC Vildbjerg Ejendomskontor
Ingvard Frandsen
Ejendomsmægler, valuar og MDE
Søndergade 2 - 7480 Vildbjerg
Tlf. 9713 2444
748@edc.dk - www.edc.dk

KOPI, PRINT, SCAN, FAKTURAGODKENDELSE og DOKUMENTLØSNINGER.
Kontakt os på 97 410 811 eller på info@mita.dk
MITA KOPISYSTEM

Kloakmester med godkendt kvalitetsstyringssystem
Timring Maskinstation A/S
Aut. kloakmester
Maltrupvej 113
Bil 40 27 46 25
KLOAK-MESTER
E-Mail: jens@tmjh.dk

VILDBJERG SMEDE og VVS ApS
Aut. VVS-installatør
v/ Flemming Willadsen
Romvivej 2
7480 Vildbjerg
Tlf. 9713 1900

MidtVest Osteopati & Fysioterapi
MIDTVEST OSTEOPATI & FYSIOTERAPI - OSTEO.DK -
Tlf. 97132344
Sports Alle 4 7480 Vildbjerg osteo.dk

DIT center
- fitness til dig!
Stadionvej 3 - 7480 Vildbjerg
Tlf.: 9692 1188
www.dit-center.dk

VILDBJERG APOTEK
Søndergade 7, 7480 Vildbjerg
Tlf: 97131036,
e-mail: vildbjerg@apoteket.dk
Web: www.vildbjergapotek.dk

APOTEK FOR LANDBRUG
VETERINÆRMEDICIN GRUPPEN

Akvarie West / Oles Dyr
Jernbanegade 7, 7480 Vildbjerg
www.olesdyr.dk - Mobil 23242731

MENY
Vi holder af mad
Bredgade 14
7480 Vildbjerg
Telefon: 9713 1058

AUTOHJØRNET APS
Findlandsvej 5. 7480 Vildbjerg
Tlf.9713 2343.
www.autohjoernet-vildbjerg.dk

SALG TIL ERHVERV OG PRIVATE
Vildbjerg Landhandel
Bredgade 56 . 7480 Vildbjerg
Tlf. 4041 8357
Åbningstider:
Mandag-fredag kl. 09.00-17.00
Lørdag kl. 09.00-12.00

TØJ eksperten VILDBJERG
Kirkegade 1A
7480 Vildbjerg
Telefon: 7234 9019
Email: vildbjerg@tojeksperten.dk

Ringkjøbing Landbobank

LayOut - med hjælp fra - jensendk - Vildbjerg